

INTERDISZIPLINÄRER ANAMNESEBOGEN – ERWACHSENE

1. Lebenskontext

Wie ist Ihre aktuelle Wohnsituation?

- alleinlebend mit Partner*in mit Familie Wohngemeinschaft betreutes Wohnen
 Pflegeeinrichtung

Erhalten Sie im Alltag Unterstützung?

- nein durch Angehörige ambulanter Dienst gesetzliche Betreuung

Tragen Sie Verantwortung für Betreuung oder Pflege anderer Personen?

- nein ja

2. Arbeit & berufliche Anforderungen

Wie ist Ihre aktuelle berufliche Situation?

- berufstätig arbeitsunfähig stufenweise Wiedereingliederung Ausbildung/Studium
 arbeitssuchend Rentner*in

Beruf / Tätigkeit:

Welche Anforderungen sind für Ihre Arbeit typisch?

- überwiegend sitzend überwiegend stehend/gehend schweres Heben/Tragen
 wiederholte Bewegungen
- Bildschirmarbeit körperlich anspruchsvoll psychisch/emotional anspruchsvoll
 hohe stimmliche/kommunikative Anforderungen

Nur falls stufenweise Wiedereingliederung: vereinbarte Stunden pro Tag/Woche:

3. Teilhabe im Alltag

Welche Freizeitaktivitäten oder Hobbys sind Ihnen wichtig?

Sind sportliche Aktivitäten ein Therapieziel?

nein ja Falls ja: _____

Bestehen Einschränkungen in der Mobilität (z. B. Autofahren, öffentliche Verkehrsmittel)?

nein ja

Gibt es Aktivitäten, die Sie derzeit nicht wie gewohnt ausführen können?

4. Körperbezogene Themen (freiwillig, therapie-relevant)

Gibt es im Bereich Blase, Darm oder Beckenregion Themen, die berücksichtigt werden sollen?

nein ja

Falls ja:

ungewollter Urinverlust ungewollter Stuhlverlust Druck-/Senkungsgefühl

Schmerzen im Beckenbereich

Beschwerden im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt oder deren Verlauf

anderes: _____

Gibt es Themen im Bereich Kiefer oder Zähne

(z. B. Knirschen, Pressen, Kieferbeschwerden, eingeschränkte Mundöffnung)?

nein. ja

5. Sicherheit

Gab es in den letzten 6 Monaten einen Sturz?

nein ja

Fühlen Sie sich bei der Fortbewegung oder beim Positionswechsel unsicher (z. B. Gehen, Aufstehen, Umsetzen)?

nein manchmal. häufig